

## A.S.D. Libertas Friul Palmanova

Piazzale Genova Cavalleria 1 – 33057 Palmanova (UD)

## XXII Meeting di Atletica Leggera “Città di Palmanova”

Palmanova 01 Maggio 2026 - Polisportivo “D. Bruseschi”

IO SONO  
FRIULI  
VENEZIA  
GIULIA



**DATA** – Venerdì 01 maggio 2026

**LOCALITA'** – Palmanova, P. le Genova Cavalleria, I – Polisportivo Dino Bruseschi

**ORGANIZZAZIONE** – ASD Libertas Friul Palmanova

**PATROCINIO** – Regione Friuli-Venezia Giulia, Comune di Palmanova

**NORME DI PARTECIPAZIONE** – possono partecipare atleti italiani e stranieri tesserati per Società Italiane ed atleti tesserati per Società della Slovenia, Croazia e Carinzia. La manifestazione è aperta alle categorie **Allievi, Juniores, Promesse e Seniores maschili e femminili**, nonché ad atleti/e invitati specificatamente dalla società organizzatrice.

**ISCRIZIONI E CONFERME** - <http://tessonline.fidal.it/login.php>

- **CHIUSURA ISCRIZIONI: Esclusivamente on line, ore 21.00 di martedì 28 aprile 2026**
- **CANCELLAZIONI:** Saranno consentite SOLO utilizzando il TIC Virtuale FVG, Community WhatsApp: all'interno, tramite il Gruppo “Cancellazioni RT4.4” è possibile segnalare cancellazioni, sempre entro il limite di un'ora prima della specifica gara (iscrizioni attraverso il QR qui a lato) o direttamente presso la Segreteria di Manifestazione, fino ad un'ora prima della specifica gara. Abolito l'invio via mail. L'Atleta che ha confermato la partecipazione ad una gara, ma poi non vi prende parte (DNS), sarà escluso dalla partecipazione ad eventuali gare successive (punto 7.6 Norme Attività 2026).
- **ISCRIZIONI IN RITARDO: Dopo l'orario di chiusura iscrizioni e fino alle ore 21:00 di mercoledì 29 aprile 2026**, potranno essere richieste, nuove iscrizioni in ritardo e variazioni gara, di atleti già iscritti, tramite mail a: [informatica.fvg@fidal.it](mailto:informatica.fvg@fidal.it). In caso di risposta affermativa da parte del Delegato Tecnico, la quota iscrizione relativa sarà raddoppiata rispetto alle quote sotto riportate, comprese le variazioni. Non sono ammesse iscrizioni né variazioni, successive alle ore 21 di mercoledì.
- **CONFERME:** Tutti gli atleti risulteranno automaticamente confermati direttamente dalla segreteria tecnica. Pubblicazione lista atleti confermati nella sezione Iscrizioni/Risultati



**TASSE DI ISCRIZIONE – 5 € ad atleta a prescindere dal numero di gare**

La tassa di iscrizione è da considerarsi sulla base dell'avvenuta iscrizione. **La tassa di iscrizione va versata** mediante bonifico bancario intestato a ASD LIBERTAS FRIUL PALMANOVA IBAN IT98G070856405000000000935 CAUSALE: ISCRIZIONI MEETING ASSOLUTO CITTA' DI PALMANOVA – CODICE SOCIETA' e NR. ATLETI ISCRITTI o NOME COGNOME ATLETA se iscrizione singola

## PROGRAMMA TECNICO DELLA MANIFESTAZIONE

### Maschile (Men)

100 metri – 200 metri – 1500 metri – 400hs (A. 84 – J., P. e S. 91) – Salto Triplo

Getto del Peso (A. 5 – J. 6 – P. e S. 7,260) – Lancio del Disco (A. 1,5 Kg – J. 1,750Kg – P. e S. 2Kg)

### Femminile (Women)

100 metri – 200 metri – 800 metri – 400hs (A., J., P. e S. 76) – Salto in Lungo

Getto del Peso (A. 3kg – J., P. e S. 4Kg) – Lancio del Disco (A., J., P. e S. 1kg)

## NORME TECNICHE

- Ogni Atleta può partecipare ad un numero massimo di 2 gare
- Tutte le gare di corsa saranno effettuate in serie in base agli accrediti certificati nelle graduatorie Nazionali 2025/2026. Gli atleti con le migliori prestazioni saranno inseriti nella prima serie
- Per tutte le categorie sarà in funzione il cronometraggio elettrico con fotofinish e anemometro
- Per le gare del Miglio in Call Room verrà consegnato un pettorale da applicare sul petto
- Per la gara del DISCO MASCHILE gli Allievi gareggeranno con il disco da 1,5 kg, gli Juniores con il disco da 1,750 kg, Promesse/Seniores con il disco da 2 kg. Accederanno ai tre lanci di finale i primi 6 atleti classificati delle categorie Allievi, Juniores e Promesse/Senior (accorpate)
- Per la gara del DISCO FEMMINILE le Allieve, Juniores, Promesse/Seniores gareggeranno con il disco da 1 kg. Accederanno ai tre lanci di finale le prime 6 atlete classificate delle categorie Allievi, Juniores e Promesse/Senior (accorpate)
- Per la gara del PESO MASCHILE gli Allievi gareggeranno con il peso da 5 kg, gli Juniores con il peso da 6 kg e le Promesse/Seniores con il peso da 7,260 kg. Accederanno ai tre lanci di finale i primi 6 atleti classificati delle categorie Allievi, Juniores e Promesse/Senior (accorpate)
- Per la gara del PESO FEMMINILE le Allieve gareggeranno con il peso da 3 kg, le Juniores e le Promesse/Seniores gareggeranno con il peso da 4 kg. Accederanno ai tre lanci di finale le prime 6 classificate della categoria Allieve, Juniores e Promesse/Senior (accorpate)

Per quanto non contemplato dal presente dispositivo, si rimanda al R.T.I., alle Norme Attività 2026 ed ai singoli regolamenti emanati dalla FIDAL.

## REGOLAMENTO GESTIONALE ED ORGANIZZATIVO

- La consegna degli attrezzi deve avvenire entro 60' prima della gara
- L'ingresso nel campo di gara avverrà esclusivamente attraverso la CALL-ROOM, posizionata nei pressi della partenza dei 100m, secondo gli orari indicati nel programma orario definitivo.
- Sarà consentito l'ingresso al campo di gara solo ad ATLETI, GIUDICI, ADDETTI DELLA SOCIETA' ORGANIZZATRICE, PERSONALE MEDICO E INVITATI PER LE PREMIAZIONI.
- Saranno predisposte apposite aree per i Tecnici al di fuori del campo di gara.
- Al termine della propria gara gli atleti dovranno lasciare il Campo Gara dal portone posizionato nel lato ARRIVO.
- Saranno a disposizione spogliatoi con docce e servizi igienici
- Durante la manifestazione funzionerà un Servizio Ristoro

## PREMIAZIONI

**A.** Verranno premiati con Medaglia i primi TRE atleti classificati delle sole gare ASSOLUTE.

**B.** A tutti i vincitori delle gare ASSOLUTE sarà assegnato un premio di € 100,00

### C. PREMI SPECIALI

**1) Memorial Bice Baldin e Pio Baracetti:** i figli Gabriella e Paolo intendono onorare la memoria dei genitori, con un premio speciale di € 300,00 alla vincitrice della gara dei 200 metri femminile.

2) **Memorial Alcide Muradore:** la moglie Laura e la figlia Marzia, unitamente all'Amministrazione Comunale, intendono onorare la memoria del proprio Familiare già Sindaco di Palmanova, con un premio speciale di **€ 300,00 al vincitore della gara di lancio del disco maschile (disco da 2 kg).**

**I premi non sono cumulabili con quanto ai punti B del presente regolamento.**

**RECLAMI** - I reclami relativi allo svolgimento di una gara devono essere presentati verbalmente all'Arbitro della specifica gara al massimo entro 30' dall'ufficializzazione dei risultati. In seconda istanza vanno inoltrati per iscritto alla Giuria d'Appello tramite il TIC, accompagnati dalla prescritta tassa di euro 50,00 (restituibile in caso di accoglimento), entro 30' dalla comunicazione dell'Arbitro/Delegato Tecnico circa la decisione verso la quale si intende ricorrere

**NORME CAUTELATIVE** – Con l'iscrizione il concorrente dichiara di conoscere ed accettare il regolamento della Manifestazione e di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità

#### **INFORMATIVA art. 13 reg. UE 2016/679**

**TUTELA PRIVACY:** I Vostri dati personali saranno trattati esclusivamente per le finalità strettamente connesse e strumentali alla partecipazione alla manifestazione;

**DIRITTO DI IMMAGINE:** Con l'iscrizione il concorrente autorizza l'acquisizione gratuita del diritto ad utilizzare le immagini, fisse o in movimento, che lo ritraggono durante la partecipazione alla manifestazione, su tutti i supporti visivi, nonché su materiali promozionali e/o pubblicitari società declina ogni responsabilità per quanto concerne i danni a persone e cose verificatosi prima, durante e dopo la manifestazione sportiva.

#### **INFORMAZIONI**

ASD Libertas Friul Palmanova [libertasfriulpalmanova@gmail.com](mailto:libertasfriulpalmanova@gmail.com)

Responsabili organizzazione: Oblach Antonio 350-5781699; Boaro Fabrizio 329-0052723

FIDAL: [regolamenti.fvg@fidal.it](mailto:regolamenti.fvg@fidal.it)

Comitato Regionale FIDAL FVG: [informatica.fvg@fidal.it](mailto:informatica.fvg@fidal.it)

FTR Diego Cafagna: [fr.fvg@gmail.com](mailto:fr.fvg@gmail.com)

### **PROGRAMMA ORARIO**

Ore 13:30	Apertura segreteria /TIC			
15.00	400hs J/P/S M (91)			
15.30	400hs A M 84)	Disco F	Peso A-J-P/S M	Triplo M
	400hs F (76)			
	100 M			
	100 F			
	200 M	Disco A-J-P/S M	Peso A-J-P/S F	Lungo F
	200 F			
	800 F			
	1500 M			

**Il programma orario definitivo verrà pubblicato dopo la chiusura iscrizioni nella pagina regionale della manifestazione: (<https://fvg.fidal.it>)**